

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

16.06.2025

МБДОУ "Детский сад общеразвивающего вида №48"

		Подразделения			
Прием пищи	Наименование блюда:	1		3	
		Ясли		Сад	
		Выход, г	ЭЦ, Ккал	Выход, г	ЭЦ, Ккал
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	180	98,92	200	147,99
	Бутерброд с маслом	30/5	116	30/5	114,83
	Чай с сахаром	180	19,5	200	19,13
Завтрак2	Ряженка	120	64,8	150	81,54
Обед	Борщ с капустой и картофелем	160	63,02	180	92,72
	Голубцы ленивые	160	255,14	200	301,58
	Огурец	35	5,18	50	8,23
	Хлеб пшеничный	20	45	40	93,38
	Хлеб ржаной	20	38	40	74,42
	Компот из сушеных фруктов	150	18,27	180	20,3
Полдник2	Запеканка из творога	130	201,78	150	265,71
	Печенье	30	124,2	40	166,98
	Сок фруктовый	180	82,8	200	82,34
	Апельсины	95	40,85	100	45,22
Всего, Ккал:			1173,46		1514,37

Заведующий _____ Ю.А. Григорьева